

ورقة عمل ٣/ نموذج أ:

١- تشمل أعراض (ألزهايمر) مع تطوّر المرض كلّ ممّا يأتي وفق ما ورد في نصّ (ألزهايمر: الخرف المبكر) ما عدا:

- (أ) الارتباك وتقلبات المزاج.
- (ب) فقدان الذكريات.
- (ج) فشل الدماغ في التواصل مع باقي أعضاء الجسم.
- (د) قلة النوم مع البكاء وأحياناً الضحك المفاجئ.

٢- متوسط العمر الحسابي الذي قد يعيشه المريض بـ(ألزهايمر) بعد التشخيص وفق ما ورد في نصّ (ألزهايمر: الخرف المبكر):

- (أ) سبع سنوات.
- (ب) عشر سنوات.
- (ج) خمس سنوات.
- (د) ثلاث سنوات.

٣- إذا كان المريض بـ(ألزهايمر) جالساً مع مجموعة من أصدقائه فمن المتوقع وفق ما ورد في نصّ (ألزهايمر: الخرف المبكر):

- (أ) أن يشعر بالسعادة والفرح معهم.
- (ب) يشعر بالملل منهم.
- (ج) يشعر بأنه منبوذ مكروه منهم.
- (د) يشعر بصداغ شديد.

٤- إذا دُعِيَ مريض (ألزهايمر) إلى نشاط اجتماعي فإنّه وفق ما ورد في نصّ (ألزهايمر: الخرف المبكر):

- (أ) يشارك بفعالية.
- (ب) ينسحب.
- (ج) يكتفي بالحضور.
- (د) يصطحب معه أصدقاءه.

٥- كلّ ممّا يأتي يُعدّ من ظواهر مرض (ألزهايمر) وفق ما ورد في نصّ (ألزهايمر: الخرف المبكر) ما عدا:

- (أ) النسيان المتكرر للمواعيد والتواريخ الحديثة.
- (ب) الاستعلام المتكرر عن معلومة أو حدث جديد.
- (ج) الاشتياق المتكرر للأصدقاء والأقارب.
- (د) الاعتماد المطلق على التدوين لأداء أنشطة معتادة.

٦- المرحلة (التي يُحتمل فيها أن يسقط المريض ويُصاب) من مراحل مرض (ألزهايمر) وفق ما ورد في نصّ (ألزهايمر: الخرف المبكر):

- (أ) ما قبل الخرف.
- (ب) الخرف المتقدم.
- (ج) الخرف الأولي.
- (د) الخرف المتوسط.

٧- يجد مريض (ألزهايمر) صعوبة في تعرّف الأقارب والأصدقاء وفق ما ورد في نصّ (ألزهايمر: الخرف المبكر) بسبب:

- (أ) تأثر الذاكرة الخاصة بالأعمال اليومية.
- (ب) الفشل في اكتساب قدرات جديدة.
- (ج) إصابة الذاكرة طويلة الأجل.
- (د) العدائية.

٨- كلّ ممّا يأتي يُعدّ عرضاً من الأعراض التي تظهر في مرحلة الخرف المتوسط وفق ما ورد في نصّ (ألزهايمر: الخرف المبكر) ما عدا:

- (أ) تدهور التناسق الحركي.
- (ب) تغييرات نفسية.
- (ج) صعوبة تعرّف الأقارب والأصدقاء.
- (د) تدهور الذاكرة الدلالية.

٩- المثال الذي يتوافق مع (انعدام إدراك معنى العلاقات بين الأشياء) حسب فهمك لنصّ (ألزهايمر: الخرف المبكر):

- (أ) المريض لا يستطيع التحدّث مع أصدقائه.
- (ب) المريض كثير البكاء.
- (ج) المريض لا يستطيع فهم أنّ الكوب يُستخدم للشرب.
- (د) المريض لا يستطيع تذكّر الأماكن الخاصة.

١٠- المرحلة (التي لا يستطيع فيها المريض التحدّث) من مراحل مرض (ألزهايمر) وفق ما ورد في نصّ (ألزهايمر: الخرف المبكر):

- (أ) ما قبل الخرف.
- (ب) الخرف المتقدّم.
- (ج) الخرف الأوّل.
- (د) الخرف المتوسط.

١١- المرحلة (التي يصبح المريض فيها عدائياً) من مراحل مرض (ألزهايمر) وفق ما ورد في نصّ (ألزهايمر: الخرف المبكر):

- (أ) ما قبل الخرف.
- (ب) الخرف المتقدّم.
- (ج) الخرف الأوّل.
- (د) الخرف المتوسط.

١٢- من الأعراض التي تظهر في مرحلة الخرف المتقدّم وفق ما ورد في نصّ (ألزهايمر: الخرف المبكر):

- (أ) ضعف الإدراك الفطري.
- (ب) تقلص شديد في الكتلة العضلية.
- (ج) النحيب دون سبب.
- (د) صعوبة تذكّر المفردات.

١٣ - الطّور الذي تتفاقم فيه الأعراض ويتم تأكيد التشخيص وفق ما ورد في نصّ (آلزهايمر: الخرف المبكر):

- (أ) ما قبل الخرف.
- (ب) الخرف المتقدّم.
- (ج) الخرف الأوّل.
- (د) الخرف المتوسط.

١٤ - ضبط حرف الفاء في كلمة (الفطريّ) في عبارة (ضعف الإدراك الفطريّ):

- (أ) الفتحة.
- (ب) الضمة.
- (ج) الكسرة.
- (د) السكون.

١٥ - جذر كلمة (تلقائية) الواردة في عبارة (وصُوبات في الحركة التلقائية):

- (أ) لقو.
- (ب) لقي.
- (ج) تلق.
- (د) لقا.

١٦ - كلّ ممّا يأتي يُعدّ من العلاج السلوكيّ لمريض (آلزهايمر) وفق ما ورد في نصّ (آلزهايمر: الخرف المبكر) ما عدا:

- (أ) العلاج بالموسيقى وبالضوء.
- (ب) التوجيه الواقعي المتضمن وضع أشياء خاصّة بالمريض.
- (ج) تشجيع المريض على الانخراط بعمل ما.
- (د) العلاج بالليزر والأشعة تحت الحمراء.

١٧ - كلّ ممّا يأتي يُعدّ من سبل الوقاية من مرض (آلزهايمر) وفق ما ورد في نصّ (آلزهايمر: الخرف المبكر) ما عدا:

- (أ) الابتعاد عن التدخين والكحول، وممارسة الرياضة.
- (ب) المحافظة على حياة حافلة بالنشاطات الاجتماعيّة.
- (ج) ممارسة الهوايات الفكرية كالقراءة والشطرنج.
- (د) الإكثار من اللحوم الحمراء والدهون والمأكولات البحريّة.

١٨ - (وضع أشياء خاصّة لمريض (آلزهايمر) في أماكن معيّنة) ما سبق يُعدّ وفق ما ورد في نصّ (آلزهايمر: الخرف المبكر):

- (أ) من سبل الوقاية.
- (ب) علاجاً طبيعياً.
- (ج) علاجاً سلوكياً.
- (د) علاجاً باللمس.

١٩- أهم أسباب مرض ألزهايمر وَفَق ما ورد في نصّ (ألزهايمر: الخرف المبكر):

أ) تضاعف أجزاء من المخ وموتها.

ب) تراجع نبضات القلب.

ج) نقص الفيتامينات.

د) التدخين.

٢٠- نسبة الإصابة بمرض ألزهايمر بين الذكور وَفَق ما ورد في نصّ (ألزهايمر: الخرف المبكر):

أ) 5%

ب) 10%

ج) 15%

د) 20%



الإجابات النموذجية لورقة عمل ٣/نموذج أ:

الفرع:	الإجابة الصحيحة:
١	د
٢	أ
٣	ب.ب
٤	ب.ب
٥	د
٦	د
٧	ج
٨	د
٩	ج
١٠	ب.ب
١١	د
١٢	ب.ب
١٣	ب.ب
١٤	ب.ب
١٥	ب.ب
١٦	د
١٧	د
١٨	ج
١٩	أ
٢٠	ب